



CARDÁPIO ESCOLAR SEMANAL

Mês/Ano: 2026
Período:
Fevereiro de 09 a 13

REFEIÇÃO	2º Feira	3º Feira	4º Feira	5º Feira	6º Feira
Café da Manhã 08:00	Leite c/ cacau 100% Pão careca c/ manteiga	Cuscuz com leite	Leite caramelado Pão francês c/ queijo	Bolo de Laranja Leite c/ cacau 100%	Pão francês c/ Manteiga Leite caramelado
Colação 09:30	Laranja	Melancia	Maçã	Laranja	Maçã
Almoço 11:30	Arroz branco Feijão carioca Isca de carne acebolada Repolho refogado Salada de alface, tomate e cenoura	Arroz branco Feijão preto Peito de frango grelhado Cenoura cozida Salada de alface crespas, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão carioca Carne suína Brócolis refogado Salada de alface crespas, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão preto Carne moída c/ batata Purê de batata Salada de alface crespas, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão carioca Peixe ao molho Chuchu refogado Salada de alface crespas, tomate e cenoura
Lanche da Tarde 13:30	Melão	Banana	Suco de seriguela	Melancia	Suco de caju
Jantar 16:30	Sopa de legumes c/ carne	Canja de frango (arroz e verdura)	Sopa de feijão (carne e verdura)	Arroz c/ carne e ovo	Sopa de legumes c/ carne

Cardápio sujeito a alterações.

Obs¹.: para as crianças portadoras de deficiência da enzima lactase, ou seja, intolerantes à lactose é fornecido leite sem lactose, para os que possuem alergia a proteína do leite, é fornecido bebida de soja ou suco de frutas em substituição ao leite de vaca e seus derivados, havendo essa alteração também nas preparações que contêm esse composto.

Obs².:crianças com restrições alimentares relacionados a patologias, têm a dieta modificada **MEDIANTE LAUDO MÉDICO**.

Obs³.:cardápio pode ser alterado ocasionalmente de acordo com recebimento de doações e/ou qualquer problema que afete a segurança alimentar

Mauricio Oliveira
Nutricionista
CRN 19441/P



CARDÁPIO ESCOLAR SEMANAL

Mês/Ano: 2026
Período:
Fevereiro de 16 a 20

REFEIÇÃO	2º Feira	3º Feira	4º Feira	5º Feira	6º Feira
Café da Manhã 08:00	RECESSO DE CARNAVAL	RECESSO DE CARNAVAL	RECESSO DE CARNAVAL	Cuscuz c/ leite	Pão francês c/ Manteiga Leite caramelado
Colação 09:30	RECESSO DE CARNAVAL	RECESSO DE CARNAVAL	RECESSO DE CARNAVAL	Maçã	Laranja
Almoço 11:30	RECESSO DE CARNAVAL	RECESSO DE CARNAVAL	RECESSO DE CARNAVAL	Arroz Branco Feijão preto Almôndega Purê de batata Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão carioca Peixe assado Repolho refogado Salada de alface crespa, tomate e cenoura
Lanche da Tarde 13:30	RECESSO DE CARNAVAL	RECESSO DE CARNAVAL	RECESSO DE CARNAVAL	Melão	Suco acerola
Jantar 16:30	RECESSO DE CARNAVAL	RECESSO DE CARNAVAL	RECESSO DE CARNAVAL	Sopa de legumes c/ carne e macarrão	Sopa de peixe com legumes

Cardápio sujeito a alterações.

Obs¹: para as crianças portadoras de deficiência da enzima lactase, ou seja, intolerantes à lactose é fornecido leite sem lactose, para os que possuem alergia a proteína do leite, é fornecido bebida de soja ou suco de frutas em substituição ao leite de vaca e seus derivados, havendo essa alteração também nas preparações que contém esse composto.

Obs²:crianças com restrições alimentares relacionados a patologias, têm a dieta modificada **MEDIANTE LAUDO MÉDICO**.

Obs³:cardápio pode ser alterado ocasionalmente de acordo com recebimento de doações e/ou qualquer problema que afete a segurança alimenta

Maurício Oliveira
Nutricionista
CRM 19441/P



CARDÁPIO ESCOLAR SEMANAL

Mês/Ano: 2026
Período:
Fevereiro de 23 a 27

REFEIÇÃO	2º Feira	3º Feira	4º Feira	5º Feira	6º Feira
Café da Manhã 08:00	Leite c/ cacau 100% Pão careca c/ manteiga	Cuscuz com leite	Leite caramelado Pão francês c/ requeijão	Bolo de cenoura Leite c/ cacau 100%	Pão francês c/ Manteiga Leite caramelado
Colação 09:30	Melão	Melancia	Salada de frutas: (Melancia, laranja, banana e maçã.)	Laranja	Melancia
Almoço 11:30	Arroz branco Feijão carioca Isca de carne acebolada Cenoura cozida Salada de alface, tomate e cenoura	Arroz branco Feijão preto Peito de frango grelhado Brócolis refogado Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão carioca Carne suína Beterraba cozida Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão preto Coxa e sobrecoxa assada Batata assada Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão carioca Peixe assado Batata doce Salada de alface crespa, tomate e cenoura
Lanche da Tarde 13:30	Maçã	Banana	Suco de acerola c/ cream cracker	Abacaxi	Melão
Jantar 16:30	Sopa de legumes c/ carne	Canja de frango (arroz e verdura)	Sopa de feijão (carne e verdura)	Arroz c/ carne e ovo	Macarrão com peixe

Cardápio sujeito a alterações.

Obs¹.: para as crianças portadoras de deficiência da enzima lactase, ou seja, intolerantes à lactose é fornecido leite sem lactose, para os que possuem alergia à proteína do leite, É fornecido bebida de soja ou suco de frutas em substituição ao leite de vaca e seus derivados, havendo essa alteração também nas preparações que contém esse composto.

Obs². Crianças com restrições alimentares relacionadas a patologias, têm a dieta modificada **MEDIANTE LAUDO MÉDICO**.

Obs³.: cardápio pode ser alterado ocasionalmente de acordo com recebimento de doações e/ou qualquer problema que afete a segurança alimentar

Mauricio Oliveira
Nutricionista
CRM 19441/P



CARDÁPIO ESCOLAR SEMANAL

Mês/Ano: 2026
Março
Período Março
02 a 06

REFEIÇÃO	2º Feira	3º Feira	4º Feira	5º Feira	6º Feira
Café da Manhã 08:00	Leite c/ cacau 100% Pão careca c/ queijo	Cuscuz com leite	Leite caramelado Pão francês c/ requeijão	Bolo de Laranja Leite c/ cacau 100%	Pão francês c/ Manteiga Leite caramelado
Colação 09:30	Maçã	Salada de frutas – maçã, Banana, melão e laranja	Abacaxi	Melancia	Laranja
Almoço 11:30	Arroz branco Feijão carioca Isca de carne acebolada Abobrinha Salada de alface crespa, tomate, cenoura e pepino	Arroz branco Feijão preto Peito de frango grelhado Macarrão Cenoura cozida Salada de alface crespa, tomate, cenoura e pepino	Arroz Branco Feijão carioca Carne suína Batata assada Salada de alface crespa, tomate, cenoura e pepino	Arroz Branco Feijão preto Coxa e sobrecoxa assada Brócolis refogado Salada de alface crespa, tomate, cenoura e pepino	Arroz Branco Feijão carioca Peixe ao molho Beterraba cozida Salada de alface crespa, tomate, cenoura e pepino
Lanche da Tarde 13:30	Laranja	Banana	Suco de acerola	Banana	Suco de caju c/ cream cracker
Jantar 16:30	Sopa de legumes c/ carne	Canja de frango (arroz e verdura)	Sopa de feijão (carne e verdura)	Arroz c/ carne, ovo e batata	Sopa de legumes c/ carne

Cardápio sujeito a alterações.

Obs¹: para as crianças portadoras de deficiência da enzima lactase, ou seja, intolerantes à lactose é fornecido leite sem lactose, para os que possuem alergia a proteína do leite, é fornecido bebida de soja ou suco de frutas em substituição ao leite de vaca e seus derivados, havendo essa alteração também nas preparações que contém esse composto.

Obs²: crianças com restrições alimentares relacionados a patologias, têm a dieta modificada **MEDIANTE LAUDO MÉDICO**.

Obs³: cardápio pode ser alterado ocasionalmente de acordo com recebimento de doações e/ou qualquer problema que afete a segurança alimentar

Maurício Oliveira
Nutricionista
CRN 19441/P



CARDÁPIO ESCOLAR SEMANAL

Mês/Ano:
Março /2026
Período: 09 a 13

REFEIÇÃO	2º Feira	3º Feira	4º Feira	5º Feira	6º Feira
Café da Manhã 08:00	Leite c/ cacau 100% Pão careca c/ Manteiga	Cuscuz com leite	Leite caramelado/ Torrada	Tapioca, Leite c/ cacau 100%	Pão francês c/ Manteiga Leite caramelizado
Colação 09:30	Melão	Banana	Maçã	Melancia	Salada de fruta (maçã, laranja, melão abacaxi e banana.
Almoço 11:30	Arroz Branco Feijão carioca Carne em isca acebolada Macarrão Salada de alface crespas, tomate e cenoura	Arroz branco Feijão carioca Peito de frango Purê de batata Salada de alface crespas, tomate e cenoura	Arroz branco Feijão preto Bisteca suína Abobrinha Salada de alface, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão preto Stroganoff de carne Beterraba cozida Salada de alface crespas, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão carioca Peixe grelhado Repolho refogado Salada de alface crespas e tomate
Lanche da Tarde 13:30	Melancia	Laranja	Abacaxi	Banana	Suco de acerola c/ cream cracker
Jantar 16:30	Sopa de legumes c/ carne	Canja de frango (arroz e verdura)	Sopa de feijão (carne e verdura)	Arroz c/ carne, ovo e batata	Sopa de legumes c/ carne

Cardápio sujeito a alterações.

Obs¹: para as crianças portadoras de deficiência da enzima lactase, ou seja, intolerantes à lactose é fornecido leite sem lactose, para os que possuem alergia a proteína do leite, é fornecido bebida de soja ou suco de frutas em substituição ao leite de vaca e seus derivados, havendo essa alteração também nas preparações que contêm esse composto.

Obs²: crianças com restrições alimentares relacionados a patologias, têm a dieta modificada **MEDIANTE LAUDO MÉDICO**.

Obs³: cardápio pode ser alterado ocasionalmente de acordo com recebimento de doações e/ou qualquer problema que afete a segurança alimentar

Mauricio Oliveira
Nutricionista
CRN 19441/P



CARDÁPIO ESCOLAR SEMANAL

Mês/Ano:
Março /2026
Período: 16 a 20

REFEIÇÃO	2° Feira	3° Feira	4° Feira	5° Feira	6° Feira
Café da Manhã 08:00	Pão francês c/ manteiga Leite c/ cacau 100%	Cuscuz c/ Leite	Bolo de laranja Leite caramelizado	Tapioca, Leite c/ cacau 100%	Pão francês c/ Manteiga Leite caramelizado
Colação 09:30	Melão	Maçã	Melancia	Maçã	Melancia
Almoço 11:30	Arroz Branco Feijão carioca Isca de carne Repolho refogado Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz branco Feijão carioca Coxa e sobrecoxa assada Cenoura cozida Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz branco Feijão preto Bisteca suína Purê de batata Salada de alface, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão preto Peito de frango Couve refogado Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão carioca Peixe ao molho Beterraba cozida Salada de alface crespa e tomate
Lanche da Tarde 13:30	Laranja	Banana	Laranja	Melão	Suco de goiaba
Jantar 16:30	Sopa de legumes c/ carne	Canja de frango (arroz e verdura)	Sopa de feijão (carne e verdura)	Arroz c/ carne, ovo e batata	Macarrão c/ peixe

Cardápio sujeito a alterações.

Obs¹: para as crianças portadoras de deficiência da enzima lactase, ou seja, intolerantes à lactose é fornecido leite sem lactose, para os que possuem alergia a proteína do leite, é fornecido bebida de soja ou suco de frutas em substituição ao leite de vaca e seus derivados, havendo essa alteração também nas preparações que contém esse composto.

Obs²: crianças com restrições alimentares relacionados a patologias, têm a dieta modificada **MEDIANTE LAUDO MÉDICO**.

Obs³: cardápio pode ser alterado ocasionalmente de acordo com recebimento de doações e/ou qualquer problema que afete a segurança alimentar

Maurício Oliveira
Nutricionista
CRM 19441/P



CARDÁPIO ESCOLAR SEMANAL

Mês/Ano: 2026
Período:
Março de 23 a 27

REFEIÇÃO	2º Feira	3º Feira	4º Feira	5º Feira	6º Feira
Café da Manhã 08:00	Leite c/ cacau 100% Pão careca c/ manteiga	Cuscuz com leite	Dia de formação educacional (Dia não letivo)	Bolo de cenoura Leite c/ cacau 100%	Pão francês c/ Manteiga Leite caramelado
Colação 09:30	Maçã	Melancia	Dia de formação educacional (Dia não letivo)	Laranja	Melancia
Almoço 11:30	Arroz branco Feijão carioca Isca de carne acebolada Cenoura cozida Salada de alface, tomate e cenoura	Arroz branco Feijão preto Peito de frango grelhado Brócolis refogado Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Dia de formação educacional (Dia não letivo)	Arroz Branco Feijão preto Almôndegas Purê de batata Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão carioca Frango ao molho Beterraba cozida Salada de alface crespa, tomate e cenoura
Lanche da Tarde 13:30	Cream cracker c/ suco de caju	Banana	Dia de formação educacional (Dia não letivo)	Abacaxi	Melão
Jantar 16:30	Sopa de legumes c/ carne	Canja de frango (arroz e verdura)	Dia de formação educacional (Dia não letivo)	Arroz c/ carne e ovo	Macarrão espaguete com frango

Cardápio sujeito a alterações.

Obs¹.: para as crianças portadoras de deficiência da enzima lactase, ou seja, intolerantes à lactose é fornecido leite sem lactose, para os que possuem alergia à proteína do leite, É fornecido bebida de soja ou suco de frutas em substituição ao leite de vaca e seus derivados, havendo essa alteração também nas preparações que contém esse composto.

Obs². Crianças com restrições alimentares relacionadas a patologias, têm a dieta modificada **MEDIANTE LAUDO MÉDICO**.

Obs³.: cardápio pode ser alterado ocasionalmente de acordo com recebimento de doações e/ou qualquer problema que afete a segurança alimentar

Maurício Oliveira
Nutricionista
CRM 19441/P