



CARDÁPIO ESCOLAR SEMANAL

Mês/Ano:
Setembro/Outubro/2025
Período: 29 a 03

REFEIÇÃO	2º Feira	3º Feira	4º Feira	5º Feira	6º Feira
Café da Manhã 08:00	Leite c/ cacau 100% Pão francês c/ Manteiga	Cuscuz com leite	Leite caramelado Careca c/ queijo	Bolo de Banana c/ suco de acerola	Pão francês c/ Manteiga Leite c/cacau 100%
Colação 09:30	Banana	Maçã	Suco de goiaba/ biscoito de sal	Maçã	Laranja
Almoço 11:30	Arroz branco Feijão preto Carne moída c/ abóbora Salada de alface, tomate e cenoura	Arroz branco Feijão carioca Peito de frango grelhado Purê de batata Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão carioca Carne bovina acebolada Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão preto Coxa e sobrecoxa assada Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão carioca Peixe assado Macarrão Salada de alface crespa, tomate e cenoura
Lanche da Tarde 13:30	Melancia	Melão	Laranja	Melancia	Suco de caju/ Biscoito de sal
Jantar 16:30	Sopa de legumes c/ carne	Canja de frango	Macarrão com carne	Arroz biro biro	Torta de carne moída

Cardápio sujeito a alterações.

Obs¹.: para as crianças portadoras de deficiência da enzima lactase, ou seja, intolerantes à lactose é fornecido leite sem lactose, para os que possuem alergia a proteína do leite, é fornecido bebida de soja ou suco de frutas em substituição ao leite de vaca e seus derivados, havendo essa alteração também nas preparações que contém esse composto.

Obs².:crianças com restrições alimentares relacionados a patologias, têm a dieta modificada **MEDIANTE LAUDO MÉDICO**.

Obs³.:cardápio pode ser alterado ocasionalmente de acordo com recebimento de doações e/ou qualquer problema que afete a segurança alimentar

Mauricio Oliveira
Nutricionista
CRN 19441/P



CARDÁPIO ESCOLAR SEMANAL

Mês/Ano:
Outubro /2025
Período: 06 a 10

REFEIÇÃO	2° Feira	3° Feira	4° Feira	5° Feira	6° Feira
Café da Manhã 08:00	Dia de formação para a Educação Infantil. (Dia não Letivo)	Leite c/cacau100% Torrada	Leite caramelado Pão francês c/ Manteiga	Bolo de trigo Leite caramelado	Torrada Leite c/cacau100%
Colação 09:30	Dia de formação para a Educação Infantil. (Dia não Letivo)	Banana	Melão	Maçã	Melão
Almoço 11:30	Dia de formação para a Educação Infantil. (Dia não Letivo)	Arroz branco Feijão carioca Carne bovina acebolada Beterraba cozida Salada de alface crespas, tomate e cenoura	Arroz branco Feijão preto Bisteca Suína Macarrão Salada de alface, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão preto Coxa e sobrecoxa ao molho Purê de batata Salada de alface crespas, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão carioca Peixe ao molho Purê de abóbora Salada de alface crespas, repolho e tomate
Lanche da Tarde 13:30	Dia de formação para a Educação Infantil. (Dia não Letivo)	Melancia	Banana	Melancia	Vitamina de banana
Jantar 16:30	Dia de formação para a Educação Infantil. (Dia não Letivo)	Arroz com carne e ovo	Sopa de carne com legumes	FESTA DAS CRIANÇAS	Arroz c/ peixe

Cardápio sujeito a alterações.

Obs¹.: para as crianças portadoras de deficiência da enzima lactase, ou seja, intolerantes à lactose é fornecido leite sem lactose, para os que possuem alergia a proteína do leite, é fornecido bebida de soja ou suco de frutas em substituição ao leite de vaca e seus derivados, havendo essa alteração também nas preparações que contém esse composto.

Obs².:crianças com restrições alimentares relacionados a patologias, têm a dieta modificada **MEANTE LAUDO MÉDICO**.

Obs³.:cardápio pode ser alterado ocasionalmente de acordo com recebimento de doações e/ou qualquer problema que afete a segurança alimentar

Mauricio Oliveira
Nutricionista
CRN 19441/P



CARDÁPIO ESCOLAR SEMANAL

Mês/Ano:
Outubro/2025
Período: 13 a 17

REFEIÇÃO	2º Feira	3º Feira	4º Feira	5º Feira	6º Feira
Café da Manhã 08:00	RECESSO ESCOLAR	DIA DO PROFESSOR (DECRETO Nº 52.682/1963)	Pão francês c/ requeijão Leite caramelado	Cuscuz c/ Leite	Pão francês c/ Manteiga Leite c/cacau 100%
Colação 09:30	RECESSO ESCOLAR	DIA DO PROFESSOR (DECRETO Nº 52.682/1963)	Melancia	Maçã	Laranja
Almoço 11:30	RECESSO ESCOLAR	DIA DO PROFESSOR (DECRETO Nº 52.682/1963)	Arroz Branco Feijão carioca Carne bovina acebolada Batata doce Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão preto Peito de frango grelhado Purê de batata Salada de Chuchu	Arroz Branco Feijão carioca Bisteca suína Macarrão Salada de alface crespa, tomate e cenoura
Lanche da Tarde 13:30	RECESSO ESCOLAR	DIA DO PROFESSOR (DECRETO Nº 52.682/1963)	Laranja	Melão	Maçã
Jantar 16:30	RECESSO ESCOLAR	DIA DO PROFESSOR (DECRETO Nº 52.682/1963)	Sopa de legumes c/ carne	Canja de frango	Macarrão c/ carne

Cardápio sujeito a alterações.

Obs¹: para as crianças portadoras de deficiência da enzima lactase, ou seja, intolerantes à lactose é fornecido leite sem lactose, para os que possuem alergia a proteína do leite, é fornecido bebida de soja ou suco de frutas em substituição ao leite de vaca e seus derivados, havendo essa alteração também nas preparações que contém esse composto.

Obs²: crianças com restrições alimentares relacionados a patologias, têm a dieta modificada **MEDIANTE LAUDO MÉDICO**.

Obs³: cardápio pode ser alterado ocasionalmente de acordo com recebimento de doações e/ou qualquer problema que afete a segurança alimentar.

Mauricio Oliveira
Nutricionista
CRN 19441/P 



CARDÁPIO ESCOLAR SEMANAL

Mês/Ano:
Outubro/2025
Período: 20 a 24

REFEIÇÃO	2º Feira	3º Feira	4º Feira	5º Feira	6º Feira
Café da Manhã 08:00	Leite c/ cacau 100% Pão francês c/ Manteiga	Cuscuz com leite	Leite caramelado Pão c/ manteiga	Bolo de trigo c/ suco de acerola	Pão francês c/ Manteiga Leite c/cacau 100%
Colação 09:30	Melancia	Banana	Laranja	Maçã	Laranja
Almoço 11:30	Arroz branco Feijão carioca Carne bovina acebolada Chuchu Salada de alface, tomate e cenoura	Arroz branco Feijão preto Coxa e sobrecoxa assada Beterraba Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão carioca Bisteca suína Cenoura Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão preto Coxa e sobrecoxa assada Purê de batata Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão carioca Peixe assado Macarrão Salada de alface crespa, tomate e cenoura
Lanche da Tarde 13:30	Maçã	Melão	Banana	Melancia	Suco de acerola/ biscoito de sal
Jantar 16:30	Sopa de legumes c/ carne	Canja de frango	Arroz com carne	Arroz c/ frango	Macarrão c/ carne

Cardápio sujeito a alterações.

Obs¹: para as crianças portadoras de deficiência da enzima lactase, ou seja, intolerantes à lactose é fornecido leite sem lactose, para os que possuem alergia a proteína do leite, é fornecido bebida de soja ou suco de frutas em substituição ao leite de vaca e seus derivados, havendo essa alteração também nas preparações que contém esse composto.

Obs²:crianças com restrições alimentares relacionados a patologias, têm a dieta modificada **MEDIANTE LAUDO MÉDICO**.

Obs³:cardápio pode ser alterado ocasionalmente de acordo com recebimento de doações e/ou qualquer problema que afete a segurança alimentar

Mauricio Oliveira
Nutricionista
CRN 19441/P



CARDÁPIO ESCOLAR SEMANAL

Mês/Ano:
Outubro/2025
Período: 27 a 31

REFEIÇÃO	2º Feira	3º Feira	4º Feira	5º Feira	6º Feira
Café da Manhã 08:00	Leite c/ cacau 100% Pão francês c/ Requeijão	Torrada c/ leite	Leite caramelado Pão Careca c/ queijo	Bolo de trigo c/ suco de acerola	Pão francês c/ Manteiga Leite c/cacau 100%
Colação 09:30	Melancia	Banana	Maçã	Suco de caju	Laranja
Almoço 11:30	Arroz branco Feijão preto Carne moída c/ abóbora Salada de alface, tomate e cenoura	Arroz branco Feijão carioca Peito de frango grelhado Beterraba Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão carioca Carne bovina acebolada Batata doce Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão preto Bisteca suína Purê de batata Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão carioca Peixe ao molho Cenoura Salada de alface crespa, tomate
Lanche da Tarde 13:30	Melão	Laranja	Banana	Melancia	Suco de abacaxi
Jantar 16:30	Sopa de legumes c/ carne	Canja de frango	Macarrão com carne	Sopa de legumes c/ carne	(Arroz com carne, ovo e batata palha)

Cardápio sujeito a alterações.

Obs¹.: para as crianças portadoras de deficiência da enzima lactase, ou seja, intolerantes à lactose é fornecido leite sem lactose, para os que possuem alergia a proteína do leite, é fornecido bebida de soja ou suco de frutas em substituição ao leite de vaca e seus derivados, havendo essa alteração também nas preparações que contém esse composto.

Obs².: crianças com restrições alimentares relacionados a patologias, têm a dieta modificada **MEDIANTE LAUDO MÉDICO**.

Obs³.: cardápio pode ser alterado ocasionalmente de acordo com recebimento de doações e/ou qualquer problema que afete a segurança alimentar

Mauricio Oliveira
Nutricionista
CRN 19441/P





CARDÁPIO ESCOLAR SEMANAL

Mês/Ano:
Novembro 2025
 Período: 03 a 07

REFEIÇÃO	2º Feira	3º Feira	4º Feira	5º Feira	6º Feira
Café da Manhã 08:00	Leite c/ cacau 100% Pão careca c/ queijo	Cuscuz com leite	Leite caramelado Pão francês c/ requeijão	Bolo de Laranja Leite c/ cacau 100%	Pão francês c/ Manteiga Leite caramelado
Colação 09:30	Melancia	Laranja	Danone	Danone	Laranja
Almoço 11:30	Arroz branco Feijão carioca Carne bovina Abóbora cozida Salada de alface, tomate e cenoura	Arroz branco Feijão preto Coxa e sobrecoxa assada Beterraba Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão carioca Carne bovina acebolada Brócolis refogado Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão preto Peito de frango grelhado Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão carioca Bisteca suína Couve refogado Salada de alface crespa, tomate e cenoura
Lanche da Tarde 13:30	Maçã	Banana	Salada de frutas (Mamão, maçã, banana, laranja)	Melancia	Maçã
Jantar 16:30	Sopa de legumes c/ carne	Canja de frango (arroz e verdura)	Sopa de feijão (carne e verdura)	Arroz c/ carne, ovo e batata	Sopa de legumes c/ carne

Cardápio sujeito a alterações.

Obs¹: para as crianças portadoras de deficiência da enzima lactase, ou seja, intolerantes à lactose é fornecido leite sem lactose, para os que possuem alergia a proteína do leite, é fornecido bebida de soja ou suco de frutas em substituição ao leite de vaca e seus derivados, havendo essa alteração também nas preparações que contém esse composto.

Obs²: crianças com restrições alimentares relacionados a patologias, têm a dieta modificada **MEDIANTE LAUDO MÉDICO**.

Obs³: cardápio pode ser alterado ocasionalmente de acordo com recebimento de doações e/ou qualquer problema que afete a segurança alimentar

Mauricio Oliveira
 Nutricionista
 CRN 19441/P



CARDÁPIO ESCOLAR SEMANAL
Funcionários

Mês/Ano:
Novembro 2025
Período: 03 a 07

REFEIÇÃO	2º Feira	3º Feira	4º Feira	5º Feira	6º Feira
Café da Manhã 08:00	Leite c/ cacau 100% Pão careca c/ queijo	Cuscuz com leite	Leite caramelado Pão francês c/ requeijão	Bolo de trigo Leite c/ cacau 100%	Pão francês c/ Manteiga Leite caramelado
Colação 09:30	Danone	Danone	Melancia	Maçã	Laranja
Almoço 11:30	Arroz branco Feijão carioca Nugget Abóbora cozida Salada de alface, tomate e cenoura	Arroz branco Feijão preto Coxa e sobrecoxa assada Beterraba Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão carioca Almôndega Brócolis refogado Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão preto Peito de frango grelhado Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão carioca Bisteca suína Couve refogado Salada de alface crespa, tomate e cenoura
Lanche da Tarde 13:30	Melancia	Banana	Melão	Suco de caju/ peta	Suco de acerola/ Rosquinha
Jantar 16:30	Sopa de legumes c/ carne	Canja de frango	Sopa de feijão	Arroz c/ carne, ovo e batata	Sopa de legumes c/ carne

Cardápio sujeito a alterações.

Obs¹: para as crianças portadoras de deficiência da enzima lactase, ou seja, intolerantes à lactose é fornecido leite sem lactose, para os que possuem alergia a proteína do leite, é fornecido bebida de soja ou suco de frutas em substituição ao leite de vaca e seus derivados, havendo essa alteração também nas preparações que contém esse composto.

Obs²:crianças com restrições alimentares relacionados a patologias, têm a dieta modificada **MEDIANTE LAUDO MÉDICO**.

Obs³:cardápio pode ser alterado ocasionalmente de acordo com recebimento de doações e/ou qualquer problema que afete a segurança alimentar

Mauricio Oliveira
Nutricionista
CRN 19441/P 



CARDÁPIO ESCOLAR SEMANAL

Mês/Ano:
Novembro 2025
Período: 10 a 14

REFEIÇÃO	2º Feira	3º Feira	4º Feira	5º Feira	6º Feira
Café da Manhã 08:00	Pão francês c/ manteiga Leite caramelado	Cuscuz com leite	Leite caramelado Pão francês c/ requeijão	Bolo de trigo e Leite c/ cacau 100%	Pão careca c/ Manteiga Leite
Colação 09:30	Banana	Melancia	Maçã	Laranja	Laranja
Almoço 11:30	Arroz branco Feijão carioca Carne moída c/ batata Salada de alface, tomate e cenoura	Arroz branco Feijão preto Coxa e sobrecoxa assada Beterraba Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão carioca Almôndega Chuchu Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão preto Peito de frango grelhado Acelga Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão carioca Peixe ao molho Repolho roxo Salada de alface crespa, tomate e cenoura
Lanche da Tarde 13:30	Melão	Laranja	Laranja	Suco de acerola	Melancia
Jantar 16:30	Sopa de legumes c/ carne	Canja de frango (arroz e verdura)	Sopa de feijão (carne e verdura)	Sopa de abóbora c/ frango e verduras	Macarrão c/ peixe

Cardápio sujeito a alterações.

Obs¹.: para as crianças portadoras de deficiência da enzima lactase, ou seja, intolerantes à lactose é fornecido leite sem lactose, para os que possuem alergia a proteína do leite, é fornecido bebida de soja ou suco de frutas em substituição ao leite de vaca e seus derivados, havendo essa alteração também nas preparações que contém esse composto.

Obs².:crianças com restrições alimentares relacionados a patologias, têm a dieta modificada **MEDIANTE LAUDO MÉDICO**.

Obs³.:cardápio pode ser alterado ocasionalmente de acordo com recebimento de doações e/ou qualquer problema que afete a segurança alimentar

Mauricio Oliveira
Nutricionista
CRM 19441/P



CARDÁPIO ESCOLAR SEMANAL FUNCIONÁRIOS

Mês/Ano:
Novembro 2025
Período: 10 a 14

REFEIÇÃO	2º Feira	3º Feira	4º Feira	5º Feira	6º Feira
Café da Manhã 08:00	Pão francês c/ manteiga Leite caramelado	Cuscuz com leite	Leite caramelado Pão francês c/ requeijão	Bolo de trigo c/ cacau 100%	Pão careca c/ Manteiga Leite
Colação 09:30	Danone	Melancia	Melão	Laranja	Laranja
Almoço 11:30	Arroz branco Feijão carioca Isca de carne acebolada Salada de alface, tomate e cenoura	Arroz branco Feijão preto Coxa e sobrecoxa assada Beterraba Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão carioca Almôndega Chuchu Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão preto Peito de frango grelhado Acelga Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão carioca Peixe ao molho Repolho roxo Salada de alface crespa, tomate e cenoura
Lanche da Tarde 13:30	Maçã	Banana	Laranja	Melancia	Suco de caju c/ cream cracker
Jantar 16:30	Sopa de legumes c/ carne	Canja de frango (arroz e verdura)	Sopa de feijão (carne e verdura)	Sopa de abóbora c/ frango e verduras	Macarrão c/ peixe

Cardápio sujeito a alterações.

Obs¹.: para as crianças portadoras de deficiência da enzima lactase, ou seja, intolerantes à lactose é fornecido leite sem lactose, para os que possuem alergia a proteína do leite, é fornecido bebida de soja ou suco de frutas em substituição ao leite de vaca e seus derivados, havendo essa alteração também nas preparações que contém esse composto.

Obs².:crianças com restrições alimentares relacionados a patologias, têm a dieta modificada **MEDIANTE LAUDO MÉDICO**.

Obs³.:cardápio pode ser alterado ocasionalmente de acordo com recebimento de doações e/ou qualquer problema que afete a segurança alimentar

Mauricio Oliveira
Nutricionista
CRM 19441/P



CARDÁPIO ESCOLAR SEMANAL

Mês/Ano:
Novembro 2025
Período: 17 a 21

REFEIÇÃO	2º Feira	3º Feira	4º Feira	5º Feira	6º Feira
Café da Manhã 08:00	Torrada / Leite caramelado	Cuscuz com leite	Leite caramelado Pão francês c/ requeijão	FERIADO DIA DA CONSCIÊNCIA NEGRA	Pão careca c/ Manteiga Suco de caju
Colação 09:30	Banana	Melancia	Maçã	FERIADO DIA DA CONSCIÊNCIA NEGRA	Melancia
Almoço 11:30	Arroz branco Feijão carioca Carne moída com chuchu Salada de alface, tomate e acelga	Arroz branco Feijão preto Coxa e sobrecoxa ao molho Cenoura Salada de alface crespa, tomate	Arroz Branco Feijão carioca Carne suína assada Repolho roxo refogado Salada de alface crespa, tomate e cenoura	FERIADO DIA DA CONSCIÊNCIA NEGRA	Arroz Branco Feijão carioca Peixe grelhado Batata cozida Salada de alface crespa, tomate e cenoura
Lanche da Tarde 13:30	Suco de Beterraba c/ limão	Laranja	Melão	FERIADO DIA DA CONSCIÊNCIA NEGRA	Melão/ Maçã
Jantar 16:30	Sopa de legumes c/ carne	Canja de frango (arroz e verdura)	Sopa de feijão (carne e verdura)	FERIADO DIA DA CONSCIÊNCIA NEGRA	Arroz c/ peixe

Cardápio sujeito a alterações.

Obs¹.: para as crianças portadoras de deficiência da enzima lactase, ou seja, intolerantes à lactose é fornecido leite sem lactose, para os que possuem alergia a proteína do leite, é fornecido bebida de soja ou suco de frutas em substituição ao leite de vaca e seus derivados, havendo essa alteração também nas preparações que contém esse composto.

Obs².:crianças com restrições alimentares relacionados a patologias, têm a dieta modificada **MEDIANTE LAUDO MÉDICO**.

Obs³.:cardápio pode ser alterado ocasionalmente de acordo com recebimento de doações e/ou qualquer problema que afete a segurança alimentar

Mauricio Oliveira
Nutricionista
CRM 19441/P 



CARDÁPIO ESCOLAR SEMANAL

Mês/Ano:
Novembro 2025
Período: 24 a 28

REFEIÇÃO	2º Feira	3º Feira	4º Feira	5º Feira	6º Feira
Café da Manhã 08:00	Pão francês c/ manteiga Leite caramelado	Cuscuz com leite	Leite caramelado Pão francês c/ requeijão	Bolo de cenoura e Leite c/ cacau 100%	Pão careca c/ Manteiga Leite
Colação 09:30	Banana	Melancia	Maçã	Laranja	Melancia
Almoço 11:30	Arroz branco Feijão carioca Carne moída c/ abóbora Macarrão Salada de alface, tomate e cenoura	Arroz branco Feijão preto Coxa e sobrecoxa assada Inhame Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão carioca Carne suína Farofa Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão preto Peito de frango grelhado Chuchu Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão carioca Peixe ao molho Batata doce Salada de alface crespa, tomate e cenoura
Lanche da Tarde 13:30	Suco de seriguela	Maçã	Laranja	Melão	Suco de acerola
Jantar 16:30	Sopa de legumes c/ carne	Canja de frango (arroz e verdura)	Sopa de feijão (carne e verdura)	Sopa de abóbora c/ frango e verduras	Sopa de peixe c/ legumes E macarrão

Cardápio sujeito a alterações.

Obs¹.: para as crianças portadoras de deficiência da enzima lactase, ou seja, intolerantes à lactose é fornecido leite sem lactose, para os que possuem alergia a proteína do leite, é fornecido bebida de soja ou suco de frutas em substituição ao leite de vaca e seus derivados, havendo essa alteração também nas preparações que contém esse composto.

Obs².:crianças com restrições alimentares relacionados a patologias, têm a dieta modificada **MEDIANTE LAUDO MÉDICO**.

Obs³.:cardápio pode ser alterado ocasionalmente de acordo com recebimento de doações e/ou qualquer problema que afete a segurança alimentar

Mauricio Oliveira
Nutricionista
CRM 19441/P



CARDÁPIO ESCOLAR SEMANAL

Mês/Ano:
Dezembro 2025
Período: 01 a 05

REFEIÇÃO	2º Feira	3º Feira	4º Feira	5º Feira	6º Feira
Café da Manhã 08:00	Leite c/ cacau 100% Pão careca c/ queijo	Cuscuz com leite	Leite caramelado Pão francês c/ requeijão	Bolo de Laranja Leite c/ cacau 100%	Pão francês c/ Manteiga Leite caramelado
Colação 09:30	Melancia	Laranja	Melão	Laranja	Melancia
Almoço 11:30	Arroz branco Feijão carioca Almondega Couve refogado Salada de alface, tomate e cenoura	Arroz branco Feijão preto Coxa e sobrecoxa assada Cenoura cozida Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão carioca Carne Suína Brócolis refogado Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão preto Peito de frango grelhado Purê de batata Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão carioca Peixe ao molho Repolho refogado Salada de alface crespa, tomate e cenoura
Lanche da Tarde 13:30	Vitamina de Banana	Banana	Maçã	Vitamina de banana	Suco de caju
Jantar 16:30	Sopa de legumes c/ carne	Canja de frango (arroz e verdura)	Sopa de feijão (carne e verdura)	Arroz c/ carne, ovo e batata	Sopa de legumes c/ carne

Cardápio sujeito a alterações.

Obs¹.: para as crianças portadoras de deficiência da enzima lactase, ou seja, intolerantes à lactose é fornecido leite sem lactose, para os que possuem alergia a proteína do leite, é fornecido bebida de soja ou suco de frutas em substituição ao leite de vaca e seus derivados, havendo essa alteração também nas preparações que contém esse composto.

Obs².:crianças com restrições alimentares relacionados a patologias, têm a dieta modificada **MEDIANTE LAUDO MÉDICO**.

Obs³.:cardápio pode ser alterado ocasionalmente de acordo com recebimento de doações e/ou qualquer problema que afete a segurança alimentar

Mauricio Oliveira
Nutricionista
CRM 19441/P





CARDÁPIO ESCOLAR SEMANAL

Funcionários

Mês/Ano:
Dezembro 2025
Período: 01 a 05

REFEIÇÃO	2º Feira	3º Feira	4º Feira	5º Feira	6º Feira
Café da Manhã 08:00	Leite c/ cacau 100% Pão careca c/ queijo	Cuscuz com leite	Leite caramelado Pão francês c/ requeijão	Bolo de Laranja Leite c/ cacau 100%	Pão francês c/ Manteiga Leite caramelado
Colação 09:30	Melancia	Laranja	Melão	Laranja	Melancia
Almoço 11:30	Arroz branco Feijão carioca Almondega Couve refogado Salada de alface, tomate e cenoura	Arroz branco Feijão preto Coxa e sobrecoxa assada Cenoura cozida Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão carioca Carne Suína Brócolis refogado Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão preto Peito de frango grelhado Purê de batata Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão carioca Peixe frito Repolho refogado Salada de alface crespa, tomate e cenoura
Lanche da Tarde 13:30	Vitamina de Banana	Banana	Maçã	Vitamina de banana	Suco de caju
Jantar 16:30	Sopa de legumes c/ carne	Canja de frango (arroz e verdura)	Sopa de feijão (carne e verdura)	Arroz c/ carne, ovo e batata	Sopa de legumes c/ carne

Cardápio sujeito a alterações.

Obs!.: para as crianças portadoras de deficiência da enzima lactase, ou seja, intolerantes à lactose é fornecido leite sem lactose, para os que possuem alergia a proteína do leite, é fornecido bebida de soja ou suco de frutas em substituição ao leite de vaca e seus derivados, havendo essa alteração também nas preparações que contém esse composto.

Maurício Oliveirã
Nutricionista
CRM 19441/P



CARDÁPIO ESCOLAR SEMANAL

Mês/Ano:
Dezembro 2025
Período: 08 a 12

REFEIÇÃO	2º Feira	3º Feira	4º Feira	5º Feira	6º Feira
Café da Manhã 08:00	Leite c/ cacau 100% Pão careca c/ queijo	Cuscuz com leite	Leite caramelado Pão francês c/ requeijão	Bolo de cenoura Leite c/ cacau 100%	Pão francês c/ Manteiga Leite caramelado
Colação 09:30	Melancia	Laranja	Melão	Laranja	Melancia
Almoço 11:30	Arroz branco Feijão carioca Carne moída c/ chuchu Batata doce Salada de alface, tomate e cenoura	Arroz branco Feijão preto Coxa e sobrecoxa assada Batata assada Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão carioca Carne suíno Farofa Beterraba Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão preto Peito de frango grelhado Macarrão Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão carioca Peixe ao molho Purê de batata Salada de alface crespa, tomate e cenoura
Lanche da Tarde 13:30	Maçã	Banana	Melancia	Abacaxi	Suco de caju
Jantar 16:30	Sopa de legumes c/ carne	Canja de frango (arroz e verdura)	Sopa de feijão (carne e verdura)	Arroz c/ frango e ovo	Sopa de peixe c/ legumes

Cardápio sujeito a alterações.

Obs¹.: para as crianças portadoras de deficiência da enzima lactase, ou seja, intolerantes à lactose é fornecido leite sem lactose, para os que possuem alergia a proteína do leite, é fornecido bebida de soja ou suco de frutas em substituição ao leite de vaca e seus derivados, havendo essa alteração também nas preparações que contém esse composto.

Obs².:crianças com restrições alimentares relacionados a patologias, têm a dieta modificada **MEDIANTE LAUDO MÉDICO**.

Obs³.:cardápio pode ser alterado ocasionalmente de acordo com recebimento de doações e/ou qualquer problema que afete a segurança alimentar

Maurício Oliveira
Nutricionista
CRN 19441/P 



CARDÁPIO ESCOLAR SEMANAL

Mês/Ano:
Dezembro 2025
Período: 15 a 19

REFEIÇÃO	2º Feira	3º Feira	4º Feira	5º Feira	6º Feira
Café da Manhã 08:00	Leite c/ cacau 100% Pão careca c/ queijo	Cuscuz com leite	Leite caramelado Pão francês c/ requeijão	Bolo de Trigo Leite c/ cacau 100%	Pão francês c/ Manteiga Leite caramelado
Colação 09:30	Melancia	Banana	Melão	Banana	Melancia
Almoço 11:30	Arroz branco Feijão carioca Isca de carne acebolada Repolho refogado Salada de alface, tomate e cenoura	CEIA DE NATAL Arroz, farofa, frango assado. Salada de tomate alface, repolho e cenoura	Arroz Branco Feijão carioca Carne suíno Beterraba cozida Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão preto Peito de frango grelhado Ovo mexido Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão carioca Peixe ao molho Macarrão Salada de alface crespa, tomate e cenoura
Lanche da Tarde 13:30	Laranja	Suco de acerola	Laranja	Salada de frutas (Melão, uva, Maçã, laranja, banana)	Maçã
Jantar 16:30	Sopa de legumes c/ carne	Canja de frango (arroz e verdura)	Festa de Natal	Arroz c/ frango e ovo	Arroz c/ peixe

Cardápio sujeito a alterações.

Obs¹.: para as crianças portadoras de deficiência da enzima lactase, ou seja, intolerantes à lactose é fornecido leite sem lactose, para os que possuem alergia a proteína do leite, é fornecido bebida de soja ou suco de frutas em substituição ao leite de vaca e seus derivados, havendo essa alteração também nas preparações que contém esse composto.

Obs².:crianças com restrições alimentares relacionados a patologias, têm a dieta modificada **MEDIANTE LAUDO MÉDICO**.

Obs³.:cardápio pode ser alterado ocasionalmente de acordo com recebimento de doações e/ou qualquer problema que afete a segurança alimentar

Mauricio Oliveira
Nutricionista
CRN 19441/P 