



Seguem os cardápios dos alimentos servidos dos meses Janeiro (férias), Fevereiro e Março de 2025.

 <b>CARDÁPIO ESCOLAR SEMANAL</b>						Mês/Ano: <b>FEVEREIRO/2025</b> Período: 10 a 14
REFEIÇÃO	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
<b>Café da Manhã</b> 08:00	Café c/ Leite Pão francês c/ manteiga	Suco de Caju Biscoito de maizena	Leite c/ cacau 100% Pão francês c/ manteiga	Café com leite e Biscoito Cream Cracker	Pão francês c/ Manteiga Leite caramelizado	
<b>Colação</b> 09:30	Melancia	Banana	Suco de manga	Suco de abacaxi c/ cenoura	Abacaxi	
<b>Almoço</b> 11:30	Arroz branco Feijão carioca Carne suína Couve refogada Salada de alface crespa, tomate e beterraba	Arroz Branco Feijão Preto Carne moída c/ abóbora Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão carioca Peito de frango Cenoura cozida Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz branco Carne em cubo Feijão preto Batata cozida Salada de alface, tomate e cenoura	Arroz Feijão carioca Peixe ao molho Repolho refogado Salada de alface crespa, tomate e cenoura.	
<b>Lanche da Tarde</b> 13:30	Laranja	Suco de abacaxi	Melancia	Peta c/ suco de goiaba	Suco de acerola	
<b>Jantar</b> 16:30	Arroz c/ carne	Macarrão com sardinha	Canja de frango	Torta de carne c/ suco de manga	Cuscuz c/ leite	


Cardápio sujeito a alterações.

Obs.: para as crianças portadoras de deficiência da enzima lactase, ou seja, intolerantes à lactose é fornecido leite sem lactose, para os que possuem alergia a proteína do leite, é fornecido bebida de soja ou suco de frutas em substituição ao leite de vaca e seus derivados, havendo essa alteração também nas preparações que contém esse composto.

Obs.: crianças com restrições alimentares relacionados a patologias, têm a dieta modificada MEDIANTE LAUDO MEDICO.

Obs.: cardápio pode ser alterado ocasionalmente de acordo com recebimento de doações e/ou qualquer problema que afete a segurança alimentar

Maurício Oliveira  
Nutricionista  
CRM 19441/P

 <b>CARDÁPIO ESCOLAR SEMANAL</b>						Mês/Ano: <b>FEVEREIRO /2025</b> Período: 17 a 21
REFEIÇÃO	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
<b>Café da Manhã</b> 08:00	Café c/ Leite Pão francês c/ margarina	Suco de goiaba Bolo de Trigo	Leite c/ café Pão francês c/ Margarina	Café c/ Leite Biscoito cream cracker	Pão francês c/ Manteiga Leite c/ cacau 100%	
<b>Colação</b> 09:30	Suco de Manga	Banana	Maçã	Banana	Abacaxi	
<b>Almoço</b> 11:30	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubo Couve refogada Repolho, tomate e pepino	Arroz branco Feijão carioca Frango ao molho c/ batata Repolho, tomate e pepino	Arroz Branco Feijão preto Carne suína Repolho refogado Tomate e pepino	Arroz Branco Feijão carioca Isca de carne acebolada Abobrinha refogada Repolho, tomate e pepino	Arroz branco Feijão preto Peito de frango grelhado Beterraba cozida Repolho, tomate e pepino	
<b>Lanche da Tarde</b> 13:30	Maçã	Laranja	Melancia	Suco de abacaxi c/ hortelã	Suco de manga	
<b>Jantar</b> 16:30	Sopa de legumes com carne	Canja de frango	Macarrão com carne	Arroz <del>biro-biro</del>	Cuscuz c/ leite	

Cardápio sujeito a alterações.

Obs.: para as crianças portadoras de deficiência da enzima lactase, ou seja, intolerantes à lactose é fornecido leite sem lactose, para os que possuem alergia a proteína do leite, E fornecido bebida de soja ou suco de frutas em substituição ao leite de vaca e seus derivados, havendo essa alteração também nas preparações que contém esse composto.

Obs.: crianças com restrições alimentares relacionados a patologias, têm a dieta modificada MEDIANTE LAUDO MEDICO.

Obs.: cardápio pode ser alterado ocasionalmente de acordo com recebimento de doações e/ou qualquer problema que afete a segurança alimentar

Maurício Oliveira  
Nutricionista  
CRM 19441/P



REFEIÇÃO	CARDÁPIO ESCOLAR SEMANAL					Mês/Ano: FEVEREIRO/2024 Período: 24 a 28
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
<b>Café da Manhã</b> 08:00	Café c/ Leite Pão francês c/ Manteiga	Suco de Goiaba Peta	Leite c/ cacau 100% Pão francês c/ queijo	Cuscuz c/ Leite	Pão francês c/ Manteiga Leite caramelizado	
<b>Colação</b> 09:30	Suco de Manga	Banana	Abacaxi	Melancia	Rosquinha de coco c/ suco de Manga	
<b>Almoço</b> 11:30	Arroz branco Feijão preto Isca de carne acebolado Abobrinha cozida Repolho, tomate	Arroz branco Feijão carioca Coxa e sobrecoxa assado Beterraba e batata cozida	Arroz Branco Feijão carioca Carne suína Abóbora Repolho, tomate	Arroz Branco Feijão Preto Peito de frango grelhado Batata doce Repolho roxo e tomate	Arroz Feijão carioca Came em cubo Cenoura cozida Repolho e tomate	
<b>Lanche da Tarde</b> 13:30	Banana	Salada de fruta	Maçã	Laranja	Melancia	
<b>Jantar</b> 16:30	Sopa de legumes e carne	Canja de frango	Arroz <u>biro-biro</u>	Bolo de cenoura	Macarrão c/ carne	

**Cardápio sujeito a alterações.**

Obs.: para as crianças portadoras de deficiência da enzima lactase, ou seja, intolerantes à lactose é fornecido leite sem lactose, para os que possuem alergia a proteína do leite, é fornecido bebida de soja ou suco de frutas em substituição ao leite de vaca e seus derivados, havendo essa alteração também nas preparações que contém esse composto.

Obs.: crianças com restrições alimentares relacionados a patologias, têm a dieta modificada MEDIANTE LAUDO MEDICO.

Obs.: cardápio pode ser alterado ocasionalmente de acordo com recebimento de doações e/ou qualquer problema que afete a segurança alimentar

Maurício Oliveira  
Nutricionista  
CRM 19441/P

Windo

REFEIÇÃO	CARDÁPIO ESCOLAR SEMANAL					Mês/Ano: MARÇO /2025 Período: 03 a 07
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
<b>Café da Manhã</b> 08:00	--FERIADO--	--FERIADO--	--FERIADO--	Café c/ Leite Torrada	Pão francês c/ requeijão Leite c/ cacau 100%	
<b>Colação</b> 09:30	--FERIADO--	--FERIADO--	--FERIADO--	Melancia	Maçã	
<b>Almoço</b> 11:30	--FERIADO--	--FERIADO--	--FERIADO--	Arroz Branco Feijão carioca Came suína Purê de batata Repolho e cenoura	Arroz branco Feijão preto Peixe ao molho Batata doce Salada mista	
<b>Lanche da Tarde</b> 13:30	--FERIADO--	--FERIADO--	--FERIADO--	Peta	Melancia	
<b>Jantar</b> 16:30	--FERIADO--	--FERIADO--	--FERIADO--	Arroz com carne	Cuscuz c/ leite	

**Cardápio sujeito a alterações.**

Obs.: para as crianças portadoras de deficiência da enzima lactase, ou seja, intolerantes à lactose é fornecido leite sem lactose, para os que possuem alergia a proteína do leite, E fornecido bebida de soja ou suco de frutas em substituição ao leite de vaca e seus derivados, havendo essa alteração também nas preparações que contém esse composto.

Obs.: crianças com restrições alimentares relacionados a patologias, têm a dieta modificada MEDIANTE LAUDO MEDICO.

Obs.: cardápio pode ser alterado ocasionalmente de acordo com recebimento de doações e/ou qualquer problema que afete a segurança alimentar

Maurício Oliveira  
Nutricionista  
CRM 19441/P



REFEIÇÃO	CARDÁPIO ESCOLAR SEMANAL					Mês/Ano: MARÇO /2025 Período: 10 a 14
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
<b>Café da Manhã</b> 08:00	Café c/ Leite Pão francês c/ margarina	Suco de goiaba Bolo de Trigo	Leite c/ café Pão francês c/ presunto	Café c/ Leite Biscoito cream cracker	Pão francês c/ Manteiga Leite c/ cacau 100%	
<b>Colação</b> 09:30	Melancia	Banana	Melancia	Maçã	Maçã	
<b>Almoço</b> 11:30	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubo Repolho refogado Alface, tomate e pepino	Arroz branco Feijão preto Frango ao molho c/ batata Alface, tomate e pepino	Arroz Branco Feijão preto Carne suína Abóbora cozida Alface, tomate e pepino	Arroz Branco Feijão carioca Isca de carne acebolada Repolho roxo Alface, tomate e pepino	Arroz branco Feijão preto Peito de frango grelhado Beterraba cozida Repolho, tomate e pepino	
<b>Lanche da Tarde</b> 13:30	Banana	Abacaxi	Laranja	Danone	Laranja	
<b>Jantar</b> 16:30	Sopa de legumes com carne	Canja de frango	Macarrão com carne	Arroz <u>biro-biro</u>	Cuscuz c/ leite	

Cardápio sujeito a alterações.

Obs.: para as crianças portadoras de deficiência da enzima lactase, ou seja, intolerantes à lactose é fornecido leite sem lactose, para os que possuem alergia a proteína do leite, E fornecido bebida de soja ou suco de frutas em substituição ao leite de vaca e seus derivados, havendo essa alteração também nas preparações que contêm esse composto.

Obs.: crianças com restrições alimentares relacionados a patologias, têm a dieta modificada MEDIANTE LAUDO MEDICO.

Obs.: cardápio pode ser alterado ocasionalmente de acordo com recebimento de doações e/ou qualquer problema que afete a segurança alimentar

Maurício Oliveira  
Nutricionista  
CRM 19441/P

REFEIÇÃO	CARDÁPIO ESCOLAR SEMANAL					Mês/Ano: MARÇO /2025 Período: 17 a 21
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
<b>Café da Manhã</b> 08:00	Café c/ Leite Pão francês c/ margarina	Suco de goiaba Bolo de Trigo	Leite c/ café Pão francês c/ Margarina	Café c/ Leite Biscoito de maizena	Pão francês c/ Manteiga Leite c/ cacau 100%	
<b>Colação</b> 09:30	Laranja	Banana	Melancia	Tangerina	Melancia	
<b>Almoço</b> 11:30	Arroz Branco Feijão carioca Isca de carne acebolada Purê de batata Alface, tomate e pepino	Arroz branco Feijão preto Coxa e sobrecoxa assada Chuchu refogado Alface, tomate e cenoura ralada	Arroz Branco Feijão preto Carne suína Abóbora Alface, tomate e pepino	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubo Repolho refogado Alface, tomate e pepino	Arroz branco Feijão carioca Peixe ao molho Abobrinha refogada Alface, tomate e pepino	
<b>Lanche da Tarde</b> 13:30	Vitamina de abacate	Tangerina	Abacaxi	Suco de manga	Peta	
<b>Jantar</b> 16:30	Sopa de legumes com carne	Canja de frango	Arroz c/ sardinha	Macarrão c/ carne	Arroz c/ frango	

Cardápio sujeito a alterações.

Obs.: para as crianças portadoras de deficiência da enzima lactase, ou seja, intolerantes à lactose é fornecido leite sem lactose, para os que possuem alergia a proteína do leite, E fornecido bebida de soja ou suco de frutas em substituição ao leite de vaca e seus derivados, havendo essa alteração também nas preparações que contêm esse composto.

Obs.: crianças com restrições alimentares relacionados a patologias, têm a dieta modificada MEDIANTE LAUDO MEDICO.

Obs.: cardápio pode ser alterado ocasionalmente de acordo com recebimento de doações e/ou qualquer problema que afete a segurança alimentar

Maurício Oliveira  
Nutricionista  
CRM 19441/P



 <b>REFEIÇÃO</b> <b>08:00</b>	<b>CARDÁPIO ESCOLAR SEMANAL</b>					<b>Mês/Ano:</b> <b>MARÇO /2025</b> <b>Período: 03 a 07</b>
	<b>2° Feira</b>	<b>3° Feira</b>	<b>4° Feira</b>	<b>5° Feira</b>	<b>6° Feira</b>	
<b>Café da Manhã</b> <b>08:00</b>	--FERIADO--	--FERIADO--	--FERIADO--	Cafê c/ Leite Torrada	Pão francês c/ requeijão Leite c/ cacau 100%	
<b>Colação</b> <b>09:30</b>	--FERIADO--	--FERIADO--	--FERIADO--	Melancia	Maçã	
<b>Almoço</b> <b>11:30</b>	--FERIADO--	--FERIADO--	--FERIADO--	Arroz Branco Feijão carioca Carne suína Purê de batata Repolho e cenoura	Arroz branco Feijão preto Peixe ao molho Batata doce Salada mista	
<b>Lanche da Tarde</b> <b>13:30</b>	--FERIADO--	--FERIADO--	--FERIADO--	Peta	Melancia	
<b>Jantar</b> <b>16:30</b>	--FERIADO--	--FERIADO--	--FERIADO--	Arroz com carne	Cuscuz c/ leite	


**Cardápio sujeito a alterações.**

Obs<sup>1</sup>., para as crianças portadoras de deficiência da enzima lactase, ou seja, intolerantes à lactose é fornecido leite sem lactose, para os que possuem alergia a proteína do leite, E fornecido bebida de soja ou suco de frutas em substituição ao leite de vaca e seus derivados, havendo essa alteração também nas preparações que contêm esse composto.

Obs<sup>2</sup>., crianças com restrições alimentares relacionados a patologias, têm a dieta modificada **MEDIANTE LAUDO MEDICO.**

Obs<sup>3</sup>., cardápio pode ser alterado ocasionalmente de acordo com recebimento de doações e/ou qualquer problema que afete a segurança alimentar

Maurício Oliveira  
Nutricionista  
CRM 19441/P

 <b>REFEIÇÃO</b> <b>08:00</b>	<b>CARDÁPIO ESCOLAR SEMANAL</b>					<b>Mês/Ano:</b> <b>MARÇO /2025</b> <b>Período: 10 a 14</b>
	<b>2° Feira</b>	<b>3° Feira</b>	<b>4° Feira</b>	<b>5° Feira</b>	<b>6° Feira</b>	
<b>Café da Manhã</b> <b>08:00</b>	Cafê c/ Leite Pão francês c/ margarina	Suco de goiaba Bolo de Trigo	Leite c/ café Pão francês c/ presunto	Cafê c/ Leite Biscoito cream cracker	Pão francês c/ Manteiga Leite c/ cacau 100%	
<b>Colação</b> <b>09:30</b>	Melancia	Banana	Melancia	Maçã	Maçã	
<b>Almoço</b> <b>11:30</b>	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubo Repolho refogado Alface, tomate e pepino	Arroz branco Feijão preto Frango ao molho c/batata Alface, tomate e pepino	Arroz Branco Feijão preto Carne suína Abóbora cozida Alface, tomate e pepino	Arroz Branco Feijão carioca Isca de carne acebolada Repolho roxo Alface, tomate e pepino	Arroz branco Feijão preto Peito de frango grelhado Beterraba cozida Repolho, tomate e pepino	
<b>Lanche da Tarde</b> <b>13:30</b>	Banana	Abacaxi	Laranja	Danone	Laranja	
<b>Jantar</b> <b>16:30</b>	Sopa de legumes com carne	Canja de frango	Macarrão com carne	Arroz <u>biro-biro</u>	Cuscuz c/ leite	

**Cardápio sujeito a alterações.**

Obs<sup>1</sup>., para as crianças portadoras de deficiência da enzima lactase, ou seja, intolerantes à lactose é fornecido leite sem lactose, para os que possuem alergia a proteína do leite, E fornecido bebida de soja ou suco de frutas em substituição ao leite de vaca e seus derivados, havendo essa alteração também nas preparações que contêm esse composto.

Obs<sup>2</sup>., crianças com restrições alimentares relacionados a patologias, têm a dieta modificada **MEDIANTE LAUDO MEDICO.**

Obs<sup>3</sup>., cardápio pode ser alterado ocasionalmente de acordo com recebimento de doações e/ou qualquer problema que afete a segurança alimentar

Maurício Oliveira  
Nutricionista  
CRM 19441/P



 <b>REFEIÇÃO</b> <b>08:00</b>	<b>CARDÁPIO ESCOLAR SEMANAL</b>					<b>Mês/Ano:</b> <b>MARÇO /2025</b> <b>Período: 17 a 21</b>
	<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira</b>	<b>4ª Feira</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>	
<b>Café da Manhã</b> <b>08:00</b>	Café c/ Leite Pão francês c/ margarina	Suco de goiaba Bolo de Trigo	Leite c/ café Pão francês c/ Margarina	Café c/ Leite Biscoito de maizena	Pão francês c/ Manteiga Leite c/ cacau 100%	
<b>Colação</b> <b>09:30</b>	Laranja	Banana	Melancia	Tangerina	Melancia	
<b>Almoço</b> <b>11:30</b>	Arroz Branco Feijão carioca Isca de carne acebolada Purê de batata Alface, tomate e pepino	Arroz branco Feijão preto Coxa e sobrecoxa assada Chuchu refogado Alface, tomate e cenoura ralada	Arroz Branco Feijão preto Carne suína Abóbora Alface, tomate e pepino	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubo Repolho refogado Alface, tomate e pepino	Arroz branco Feijão carioca Peixe ao molho Abobrinha refogada Alface, tomate e pepino	
<b>Lanche da Tarde</b> <b>13:30</b>	Vitamina de abacate	Tangerina	Abacaxi	Suco de manga	Peta	
<b>Jantar</b> <b>16:30</b>	Sopa de legumes com carne	Canja de frango	Arroz c/ sardinha	Macarrão c/ carne	Arroz c/ frango	

**Cardápio sujeito a alterações.**

Obs.: para as crianças portadoras de deficiência da enzima lactase, ou seja, intolerantes à lactose é fornecido leite sem lactose, para os que possuem alergia a proteína do leite, E fornecido bebida de soja ou suco de frutas em substituição ao leite de vaca e seus derivados, havendo essa alteração também nas preparações que contém esse composto.

Obs.: crianças com restrições alimentares relacionados a patologias, têm a dieta modificada **MEDIANTE LAUDO MEDICO.**

Obs.: cardápio pode ser alterado ocasionalmente de acordo com recebimento de doações e/ou qualquer problema que afete a segurança alimentar

Maurício Oliveira  
Nutricionista  
CRM 19441/R

Ativar o Windows

 <b>REFEIÇÃO</b> <b>08:00</b>	<b>CARDÁPIO ESCOLAR SEMANAL</b>					<b>Mês/Ano:</b> <b>Março /2025</b> <b>Período: 24 a 28</b>
	<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira</b>	<b>4ª Feira</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>	
<b>Café da Manhã</b> <b>08:00</b>	Café c/ Leite Pão francês c/ Requeijão	Suco de goiaba Bolo de Trigo	Leite c/ café Pão francês c/ Margarina	Café c/ Leite Biscoito de maizena	Pão francês c/ Manteiga Leite c/ cacau 100%	
<b>Colação</b> <b>09:30</b>	Melancia	Laranja	Abacaxi	Laranja	Maçã	
<b>Almoço</b> <b>11:30</b>	Arroz branco Feijão carioca Isca de carne acebolada Beterraba cozida Salada de alface, tomate e pepino	Arroz branco Feijão carioca Frango ao molho Repolho refogado Salada de alface, tomate e pepino	Arroz Branco Feijão preto Carne suína Cenoura cozida Salada de alface, tomate e pepino	Arroz Branco Feijão carioca Carne moída c/ abóbora Salada de alface, tomate e pepino	Arroz branco Feijão preto Peixe ao molho Beterraba cozida Salada de alface, tomate e pepino	
<b>Lanche da Tarde</b> <b>13:30</b>	Banana	Maçã	Melancia	Suco de goiaba	Suco de manga	
<b>Jantar</b> <b>16:30</b>	Sopa de legumes com carne	Canja de frango	Macarrão com carne	Arroz <del>biro-biro</del>	Cuscuz c/ leite	

**Cardápio sujeito a alterações.**

Obs.: para as crianças portadoras de deficiência da enzima lactase, ou seja, intolerantes à lactose é fornecido leite sem lactose, para os que possuem alergia a proteína do leite, E fornecido bebida de soja ou suco de frutas em substituição ao leite de vaca e seus derivados, havendo essa alteração também nas preparações que contém esse composto.

Obs.: crianças com restrições alimentares relacionados a patologias, têm a dieta modificada **MEDIANTE LAUDO MEDICO.**

Obs.: cardápio pode ser alterado ocasionalmente de acordo com recebimento de doações e/ou qualquer problema que afete a segurança alimentar

Maurício Oliveira  
Nutricionista  
CRM 19441/R

Ativar o Windows

Accesse Configurações para