



GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL  
SECRETARIA DE ESTADO DE  
EDUCAÇÃO  
COORDENAÇÃO REGIONAL DE ENSINO  
GAMA



Seguem os cardápios dos alimentos servidos dos meses Abril, Maio e Junho de 2024.

 <b>CARDÁPIO ESCOLAR SEMANAL</b>						Mês/Ano: ABRIL /2024 Período: 01 a 05
REFEICAÇÃO	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
<b>Café da Manhã</b> 08:00	Café c/ Leite Pão francês c/ Requião	Café c/ Leite Biscoito de maizena	Leite c/ cacau 100% Pão francês c/ Queijo e presunto Laranja	Cuscuz c/ leite	Pão francês c/ Manteiga Leite caramelizado	
<b>Colação</b> 09:30	Maçã	Banana		Melancia	Rosquinha de coco c/ suco de Goiaba	
<b>Almoço</b> 11:30	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubo acebolado Beterraba cozida Salada de alface crespa e tomate	Arroz branco Feijão preto Peito de frango grelhado Purê de batata Salada de alface, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão carioca Bisteca suína Quiabo Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão Preto Coxa e sobrecoxa Abobrinha refogado Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz Feijão carioca Isca de carne Batata assada Salada de alface crespa, tomate e cenoura.	
<b>Lanche da Tarde</b> 13:30	Suco de Goiaba	Melancia	Suco de caju	Abacaxi	Banana	
<b>Jantar</b> 16:30	Sopa de legumes	Torta de frango	Arroz c/ carne	Canja de frango	Macarrão c/ carne	

**Cardápio sujeito a alterações.**

Obs: para as crianças portadoras de deficiência da enzima lactase, ou seja, intolerantes à lactose é fornecido leite sem lactose, para os que possuem alergia a proteína do leite, é fornecido bebida de soja ou suco de frutas em substituição ao leite de vaca e seus derivados, havendo essa alteração também nas preparações que contêm esse composto.

Obs: crianças com restrições alimentares relacionados a patologias, têm a dieta modificada MEDIANTE LAUDO MEDICO.

Obs: cardápio pode ser alterado ocasionalmente de acordo com recebimento de doações e/ou qualquer problema que afete a segurança alimentar

Maurício Oliveira  
Nutricionista

 <b>CARDÁPIO ESCOLAR SEMANAL</b>						Mês/Ano: ABRIL /2024 Período: 08 a 12
REFEICAÇÃO	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
<b>Café da Manhã</b> 08:00	Café c/ Leite Pão francês c/ margarina	Café c/ Leite Bolo de farinha de trigo	Leite c/ café Pão francês c/ Margarina	Café c/ Leite Biscoito cremam cracker	Pão francês c/ Manteiga Leite caramelizado	
<b>Colação</b> 09:30	Melancia	Banana	Abacaxi	Maçã	Laranja	
<b>Almoço</b> 11:30	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Repolho refogado Salada de alface crespa e tomate	Arroz branco Feijão carioca Frango ao molho Purê de batata e Inhame Salada de alface, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão preto Bisteca suína Abobora refogada Salada de alface crespa, tomate e beterraba	Arroz Branco Feijão carioca Stroganoff de carne Batata palha Salada de alface crespa, tomate	Arroz branco Feijão preto Peixe ao molho Salada de alface crespa, tomate e cenoura.	
<b>Lanche da Tarde</b> 13:30	Suco de manga	Melancia	Vitamina de banana	Suco de caju	Suco de goiaba	
<b>Jantar</b> 16:30	Sopa de carne com Lentilha	Canja de frango	Macarrão com sardinha	Arroz <del>biro-biro</del>	Cuscuz c/ leite	

**Cardápio sujeito a alterações.**

Obs: para as crianças portadoras de deficiência da enzima lactase, ou seja, intolerantes à lactose é fornecido leite sem lactose, para os que possuem alergia a proteína do leite, é fornecido bebida de soja ou suco de frutas em substituição ao leite de vaca e seus derivados, havendo essa alteração também nas preparações que contêm esse composto.

Obs: crianças com restrições alimentares relacionados a patologias, têm a dieta modificada MEDIANTE LAUDO MEDICO.


Obs: cardápio pode ser alterado ocasionalmente de acordo com recebimento de doações e/ou qualquer problema que afete a segurança alimentar

Maurício Oliveira  
Nutricionista  
CRN 18441/P



GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL  
SECRETARIA DE ESTADO DE  
EDUCAÇÃO  
COORDENAÇÃO REGIONAL DE ENSINO  
GAMA



	CARDÁPIO ESCOLAR SEMANAL					Mês/Ano: ABRIL /2024 Período: 15 a 19
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
<b>REFEIÇÃO</b> <b>Café da Manhã</b> <b>08:00</b>	Café c/ Leite Pão francês c/ requeijão	Cuscuz c/ leite	Leite c/ café Pão francês c/ Margarina	Café c/ Leite Rosquinha de coco	Pão francês c/ Manteiga Leite caramelizado	
<b>Colação</b> <b>09:30</b>	Maçã	Laranja	Banana	Melancia	Abacaxi	
<b>Almoço</b> <b>11:30</b>	Arroz Branco Feijão preto Isca de carne acebolada Repolho refogado Salada de alface crespa, tomate	Arroz branco Feijão carioca Peito de frango grelhado Beterraba cozida Salada de alface crespa e tomate e cenoura	Arroz branco Feijão preto Bisteca suína Couve refogado Salada de alface, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão carioca Coxa e sobrecoxa assada Farofa Cenoura cozida Salada de alface crespa, tomate e beterraba	Arroz branco Feijão carioca Peixe ao molho Pirão Salada de alface crespa, tomate e cenoura.	
<b>Lanche da Tarde</b> <b>13:30</b>	Melancia	Maçã	Biscoito Cream cracker c/ suco de caju	Suco de Goiaba	Suco de Manga	
<b>Jantar</b> <b>16:30</b>	Sopa de legumes	Arroz c/ frango	Bolo de milho c/ suco de goiaba	Canja de frango	Tapioca c/suco de caju	


**Cardápio sujeito a alterações.**

Obs.: para as crianças portadoras de deficiência da enzima lactase, ou seja, intolerantes à lactose é fornecido leite sem lactose, para os que possuem alergia a proteína do leite, é fornecido bebida de soja ou suco de frutas em substituição ao leite de vaca e seus derivados, havendo essa alteração também nas preparações que contém esse composto.

Obs.: crianças com restrições alimentares relacionados a patologias, têm a dieta modificada MEDIANTE LAUDO MEDICO.

Obs.: cardápio pode ser alterado ocasionalmente de acordo com recebimento de doações e/ou qualquer problema que afete a segurança alimentar

Maurício Oliveira  
Nutricionista  
CRM 19441/RJ

	CARDÁPIO ESCOLAR SEMANAL					Mês/Ano: ABRIL /2024 Período: 22 a 26
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
<b>REFEIÇÃO</b> <b>Café da Manhã</b> <b>08:00</b>	Café c/ Leite Pão francês c/ Manteiga	Café c/ leite Biscoito cream cracker	Dia não letivo	Café c/ Leite e peta	Pão francês c/ Manteiga Leite caramelizado	
<b>Colação</b> <b>09:30</b>	Melancia	Banana	Dia não letivo.	Banana	Iogurte	
<b>Almoço</b> <b>11:30</b>	Arroz Branco Feijão preto Bife acebolada Beterraba Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz branco Feijão carioca Peito de frango ao molho Berinjela Salada de alface crespa, tomate e beterraba	Dia não letivo	Arroz Branco Feijão carioca Coxa e sobrecoxa assada Abobrinha Salada de alface crespa, tomate e beterraba	Arroz branco Feijão carioca Peixe ao molho Repolho refogado Salada de alface crespa, tomate e cenoura.	
<b>Lanche da Tarde</b> <b>13:30</b>	Vitamina de abacate	Abacaxi	Dia não letivo	Iogurte	Melancia	
<b>Jantar</b> <b>16:30</b>	Sopa de carne com Lentilha	Cuscuz c/ leite	Dia não letivo	Galinhada	Canja de peixe	

**Cardápio sujeito a alterações.**

Obs.: para as crianças portadoras de deficiência da enzima lactase, ou seja, intolerantes à lactose é fornecido leite sem lactose, para os que possuem alergia a proteína do leite, é fornecido bebida de soja ou suco de frutas em substituição ao leite de vaca e seus derivados, havendo essa alteração também nas preparações que contém esse composto.

Obs.: crianças com restrições alimentares relacionados a patologias, têm a dieta modificada MEDIANTE LAUDO MEDICO.

Obs.: cardápio pode ser alterado ocasionalmente de acordo com recebimento de doações e/ou qualquer problema que afete a segurança alimentar

Maurício Oliveira  
Nutricionista  
CRM 19441/RJ



GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL  
SECRETARIA DE ESTADO DE  
EDUCAÇÃO  
COORDENAÇÃO REGIONAL DE ENSINO  
GAMA



REFEIÇÃO	CARDÁPIO ESCOLAR SEMANAL					Mês/Ano: ABRIL /2024 Período: 29 de Abril a 03 de Maio
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
<b>Café da Manhã</b> 08:00	Café c/ Leite Pão francês c/ Manteiga	Cuscuz c/ Leite	FERIADO NACIONAL	Tapioca Café c/ Leite	Pão francês c/ Manteiga Leite c/ cacau 100%	
<b>Colação</b> 09:30	Tangerina	Banana	FERIADO NACIONAL	Melancia	Abacaxi	
<b>Almoço</b> 11:30	Arroz branco Feijão carioca Came em tiras acebolada Beterraba e cenoura cozida Salada de alface crespa e tomate	Arroz branco Feijão preto Macarrão Almôndegas Salada de alface, tomate e cenoura	FERIADO NACIONAL	Arroz Branco Feijão Preto Coxa e sobrecoxa ao molho Repolho refogado Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz Feijão carioca Came moída Abobrinha refogada Salada de alface crespa, tomate e cenoura.	
<b>Lanche da Tarde</b> 13:30	Iogurte	Maçã	FERIADO NACIONAL	Maçã	Suco de caju	
<b>Jantar</b> 16:30	Sopa de legumes	Arroz c/ carne	FERIADO NACIONAL	Canja de carne	Macarrão c/ peixe	

Cardápio sujeito a alterações.

Obs.: para as crianças portadoras de deficiência da enzima lactase, ou seja, intolerantes à lactose é fornecido leite sem lactose, para os que possuem alergia a proteína do leite, é fornecido bebida de soja ou suco de frutas em substituição ao leite de vaca e seus derivados, havendo essa alteração também nas preparações que contêm esse composto.

Obs.: crianças com restrições alimentares relacionados a patologias, têm a dieta modificada MEDIANTE LAUDO MEDICO.

Obs.: cardápio pode ser alterado ocasionalmente de acordo com recebimento de doações e/ou qualquer problema que afete a segurança alimentar

Maurício Oliveira  
Nutricionista  
CRN 19441/P  
Acesse Configurações p

REFEIÇÃO	CARDÁPIO ESCOLAR SEMANAL					Mês/Ano: MAIO /2024 Período: 06 a 10
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
<b>Café da Manhã</b> 08:00	Café c/ Leite Pão francês c/ manteiga	Café c/ Leite Biscoito de maizena	Suco de Caju Pão francês c/ queijo e presunto	Café com leite e Biscoito Cream Cracker	Pão francês c/ Manteiga Leite caramelizado	
<b>Colação</b> 09:30	Suco de goiaba	Banana	Laranja	Abacaxi	Banana	
<b>Almoço</b> 11:30	Arroz branco Feijão carioca Bisteca acebolada Berinjela Salada de alface crespa e tomate	Arroz branco Feijão preto Frango ao molho Purê de batata Salada de alface, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão carioca Came em cubo Beterraba cozida Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão Preto Frango assado Repolho refogado Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz Feijão carioca Peixe ao molho Salada de alface crespa, tomate e cenoura.	
<b>Lanche da Tarde</b> 13:30	Maçã	Melancia	Suco de manga	Melancia	Peta c/ suco de abacaxi	
<b>Jantar</b> 16:30	Sopa de legumes	Galinhada	Arroz c/ carne	Canja de frango	Cuscuz c/ leite	

Cardápio sujeito a alterações.

Obs.: para as crianças portadoras de deficiência da enzima lactase, ou seja, intolerantes à lactose é fornecido leite sem lactose, para os que possuem alergia a proteína do leite, é fornecido bebida de soja ou suco de frutas em substituição ao leite de vaca e seus derivados, havendo essa alteração também nas preparações que contêm esse composto.

Obs.: crianças com restrições alimentares relacionados a patologias, têm a dieta modificada MEDIANTE LAUDO MEDICO.

Obs.: cardápio pode ser alterado ocasionalmente de acordo com recebimento de doações e/ou qualquer problema que afete a segurança alimentar

Maurício Oliveira  
Nutricionista  
CRN 19441/P  
Ativar o Windows



GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL  
SECRETARIA DE ESTADO DE  
EDUCAÇÃO  
COORDENAÇÃO REGIONAL DE ENSINO  
GAMA



		CARDÁPIO ESCOLAR SEMANAL				Mês/Ano: MAIO /2024 Período:13 a 17
REFEIÇÃO	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
<b>Café da Manhã</b> 08:00	Café c/ Leite Pão francês c/ manteiga	Cuscuz c/ leite	Suco de Abacaxi Pão francês c/ manteiga	Café com leite e Biscoito Cream Cracker	Pão francês c/ Manteiga Leite caramelizado	
<b>Colação</b> 09:30	Melancia	Abacaxi	Banana	Peta c/ suco de caju	Melancia	
<b>Almoço</b> 11:30	Arroz branco Feijão carioca Isca de carne acebolada Quiabo Salada de alface crespa, tomate e rúcula	Arroz branco Feijão preto Peito de frango ao molho branco Beterraba cozida Salada de alface, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão carioca Carne ao molho Cenoura cozida Salada de alface crespa, tomate e rúcula	Arroz Branco Feijão Preto Frango assado Purê de batata Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz Feijão carioca Peixe ao molho Couve refogado Salada de alface crespa, tomate e cenoura.	
<b>Lanche da Tarde</b> 13:30	Suco de goiaba	Suco de manga	Maçã	Laranja	Banana	
<b>Jantar</b> 16:30	Sopa de legumes	Arroz c/ frango	Canja de carne	Galinhada	Canja de peixe	

**Cardápio sujeito a alterações.**

Obs.: para as crianças portadoras de deficiência da enzima **lactase**, ou seja, intolerantes à lactose é fornecido leite sem lactose, para os que possuem alergia a proteína do leite, é fornecido bebida de soja ou suco de frutas em substituição ao leite de vaca e seus derivados, havendo essa alteração também nas preparações que contém esse composto.

Obs.: crianças com restrições alimentares relacionados a patologias, têm a dieta modificada **MEDIANTE LAUDO MEDICO**.

Obs.: cardápio pode ser alterado ocasionalmente de acordo com recebimento de doações e/ou qualquer problema que afete a segurança alimentar

Maurício Oliveira  
Nutricionista  
CRN 19441/P

		CARDÁPIO ESCOLAR SEMANAL				Mês/Ano: MAIO /2024 Período:20 a 24
REFEIÇÃO	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
<b>Café da Manhã</b> 08:00	Café c/ Leite Pão francês c/ manteiga	Biscoito de maisena c/ suco de abacaxi	Leite c/ cacau 100% Pão francês c/ manteiga	Bolo de trigo c/ suco de uva	Pão francês c/ Manteiga Leite caramelizado	
<b>Colação</b> 09:30	Melancia	Maçã	Laranja	Melancia	Suco de manga	
<b>Almoço</b> 11:30	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubo acebolado <del>beterraba</del> Salada de alface crespa, tomate e rúcula	Arroz branco Feijão preto Frango ao molho Cenoura cozida Salada de alface, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão carioca Stroganoff de carne Salada de alface crespa, tomate e rúcula	Arroz branco Feijão preto Peito de frango grelhado Purê de batata Salada de alface <del>crespa</del> tomate e cenoura	Arroz Feijão carioca Bisteca suína Couve refogado Salada de alface crespa, tomate e cenoura.	
<b>Lanche da Tarde</b> 13:30	Biscoito cream cracker c/suco de goiaba	Banana	Abacaxi	Vitamina de banana	Maçã	
<b>Jantar</b> 16:30	Sopa de legumes	Canja de frango	Cuscuz c/ Leite	Arroz c/ frango	Tapioca	

**Cardápio sujeito a alterações.**

Obs.: para as crianças portadoras de deficiência da enzima **lactase**, ou seja, intolerantes à lactose é fornecido leite sem lactose, para os que possuem alergia a proteína do leite, é fornecido bebida de soja ou suco de frutas em substituição ao leite de vaca e seus derivados, havendo essa alteração também nas preparações que contém esse composto.

Obs.: crianças com restrições alimentares relacionados a patologias, têm a dieta modificada **MEDIANTE LAUDO MEDICO**.

Obs.: cardápio pode ser alterado ocasionalmente de acordo com recebimento de doações e/ou qualquer problema que afete a segurança alimentar

Maurício Oliveira  
Nutricionista  
CRN 19441/P



GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL  
SECRETARIA DE ESTADO DE  
EDUCAÇÃO  
COORDENAÇÃO REGIONAL DE ENSINO  
GAMA



REFEIÇÃO	CARDÁPIO ESCOLAR SEMANAL					Mês/Ano: MAIO /2024 Período:27 a 31
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
<b>Café da Manhã</b> 08:00	Cafê c/ Leite Pão francês c/ manteiga	Bolo de cenoura c/ suco de uva	Leite c/ cacau 100% Pão francês c/ manteiga	Feriado	Pão francês c/ Manteiga Leite caramelizado	
<b>Colação</b> 09:30	Maçã	Banana	Suco de manga	Feriado	Suco de abacaxi	
<b>Almoço</b> 11:30	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubo Berinjela Salada de alface crespa, tomate e rúcula	Arroz branco Feijão preto Frango ao molho Beterraba cozida Salada de alface, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão carioca Bisteca suína Cenoura cozida Salada de alface crespa, tomate e rúcula	Feriado	Arroz Feijão carioca Peixe ao molho Batata assada Salada de alface crespa, tomate e cenoura.	
<b>Lanche da Tarde</b> 13:30	Melancia	Abacaxi	Laranja	Feriado	Vitamina de banana	
<b>Jantar</b> 16:30	Sopa de legumes	Galinhada	Tapioca c/ suco de caju	Feriado	Macarrão c/ sardinha	

**Cardápio sujeito a alterações.**

Obs: para as crianças portadoras de deficiência da enzima lactase, ou seja, intolerantes à lactose é fornecido leite sem lactose, para os que possuem alergia a proteína do leite, é fornecido bebida de soja ou suco de frutas em substituição ao leite de vaca e seus derivados, havendo essa alteração também nas preparações que contêm esse composto.

Obs: crianças com restrições alimentares relacionadas a patologias, têm a dieta modificada MEDIANTE LAUDO MEDICO.

Obs: cardápio pode ser alterado ocasionalmente de acordo com recebimento de doações e/ou qualquer problema que afete a segurança alimentar

Maurício Oliveira  
Nutricionista  
CRM 19441/P

+

REFEIÇÃO	CARDÁPIO ESCOLAR SEMANAL					Mês/Ano: Junho/2024 Período: 03 a 07
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
<b>Café da Manhã</b> 08:00	Cafê c/ Leite Pão francês c/ manteiga	Suco de Abacaxi Biscoito de maizena	Suco de Caju Pão francês c/ queijo e presunto	Cafê com leite e Biscoito Cream Cracker	Pão francês c/ Manteiga Leite caramelizado	
<b>Colação</b> 09:30	Maçã	Banana	Suco de manga	Banana	Melancia	
<b>Almoço</b> 11:30	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubo Cenoura cozida Salada de alface crespa e tomate e beterraba	Arroz branco Strogonoff de frango Beterraba cozida Salada de alface, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão carioca Almôndegas Couve refogada Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão Preto Frango assado Batata assada Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz Feijão carioca Peixe ao molho Repolho refogado Salada de alface crespa, tomate e cenoura.	
<b>Lanche da Tarde</b> 13:30	Laranja	Melancia	Abacaxi	Peta c/ suco de Uva	Laranja	
<b>Jantar</b> 16:30	Sopa de carne com legumes	Arroz c/ frango	Tapioca c/ Manteiga e suco de abacaxi	Canja de frango	Cuscuz c/ leite	

**Cardápio sujeito a alterações.**

Obs: para as crianças portadoras de deficiência da enzima lactase, ou seja, intolerantes à lactose é fornecido leite sem lactose, para os que possuem alergia a proteína do leite, é fornecido bebida de soja ou suco de frutas em substituição ao leite de vaca e seus derivados, havendo essa alteração também nas preparações que contêm esse composto.

Obs: crianças com restrições alimentares relacionadas a patologias, têm a dieta modificada MEDIANTE LAUDO MEDICO.

Obs: cardápio pode ser alterado ocasionalmente de acordo com recebimento de doações e/ou qualquer problema que afete a segurança alimentar

Maurício Oliveira  
Nutricionista  
CRM 19441/P

Ati  
Ace



GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL  
SECRETARIA DE ESTADO DE  
EDUCAÇÃO  
COORDENAÇÃO REGIONAL DE ENSINO  
GAMA



		CARDÁPIO ESCOLAR SEMANAL				Mês/Ano: Junho/2024 Período: 10 a 14
REFEIÇÃO	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
<b>Café da Manhã</b> 08:00	Café c/ Leite Pão francês c/ manteiga	Cuscuz c/ Leite	Pão Francês c/ manteiga Suco de caju	Café com leite e peta	Pão francês c/ Manteiga Leite caramelizado	
<b>Colação</b> 09:30	Maçã	Melancia	Maçã	Vitamina de banana	Melancia	
<b>Almoço</b> 11:30	Arroz branco Feijão carioca Isca de carne acebolado Cenoura cozida Salada de alface crespas e tomate e beterraba	Arroz branco Feijão preto Frango ao molho Purê de batata Salada de alface, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão carioca Bisteca Chuchu refogado Salada de alface crespas, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão Preto Frango assado Berinjela Salada de alface crespas, tomate e cenoura	Arroz Feijão carioca Peixe ao molho Couve refogado Salada de alface crespas, tomate e cenoura.	
<b>Lanche da Tarde</b> 13:30	Banana	Suco de manga	Laranja	Maçã	Suco de uva	
<b>Jantar</b> 16:30	Sopa de legumes c/ carne	Arroz c/ frango	Macarrão c/ carne	Tapioca c/ suco de goiaba	Macarrão c/ peixe	

**Cardápio sujeito a alterações.**


Obs.: para as crianças portadoras de deficiência da enzima lactase, ou seja, intolerantes à lactose é fornecido leite sem lactose, para os que possuem alergia a proteína do leite, é fornecido bebida de soja ou suco de frutas em substituição ao leite de vaca e seus derivados, havendo essa alteração também nas preparações que contêm esse composto.

Obs.: crianças com restrições alimentares relacionadas a patologias, têm a dieta modificada MEDIANTE LAUDO MEDICO.

Obs.: cardápio pode ser alterado ocasionalmente de acordo com recebimento de doações e/ou qualquer problema que afete a segurança alimentar.

Maurício Oliveira  
Nutricionista  
CRN 19441/P

AI  
Ac

		CARDÁPIO ESCOLAR SEMANAL				Mês/Ano: Junho/2024 Período: 17 a 21
REFEIÇÃO	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
<b>Café da Manhã</b> 08:00	Café c/ Leite Pão francês c/ manteiga	Biscoito de maisena leite c/ cacaú 100%	Dia de Formação da Educação Infantil (Dia não Letivo)	Café com leite e rosquinha de coco	Pão francês c/ Manteiga Suco de caju	
<b>Colação</b> 09:30	Maçã	Melancia	Dia de Formação da Educação Infantil (Dia não Letivo)	Suco de manga	Banana	
<b>Almoço</b> 11:30	Arroz branco Feijão carioca Isca de carne acebolado Cenoura cozida Salada de alface crespas e tomate.	Arroz branco Feijão preto Peito de frango Purê de batata Salada de alface, tomate e cenoura	Dia de Formação da Educação Infantil (Dia não Letivo)	Arroz Branco Feijão Preto Frango ao molho Beterraba cozida Salada de alface crespas, tomate e cenoura	Arroz Feijão carioca Carne em cubo Couve refogado Salada de alface crespas, tomate e cenoura.	
<b>Lanche da Tarde</b> 13:30	Suco de caju	Laranja	Dia de Formação da Educação Infantil (Dia não Letivo)	Melancia	Maçã	
<b>Jantar</b> 16:30	Sopa de legumes c/ carne	Canja de frango	Dia de Formação da Educação Infantil (Dia não Letivo)	Bolo de cenoura	Macarrão c/ carne	

**Cardápio sujeito a alterações.**

Obs.: para as crianças portadoras de deficiência da enzima lactase, ou seja, intolerantes à lactose é fornecido leite sem lactose, para os que possuem alergia a proteína do leite, é fornecido bebida de soja ou suco de frutas em substituição ao leite de vaca e seus derivados, havendo essa alteração também nas preparações que contêm esse composto.

Obs.: crianças com restrições alimentares relacionadas a patologias, têm a dieta modificada MEDIANTE LAUDO MEDICO.

Obs.: cardápio pode ser alterado ocasionalmente de acordo com recebimento de doações e/ou qualquer problema que afete a segurança alimentar.

Maurício Oliveira  
Nutricionista  
CRN 19441/P

AI  
Ac



GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL  
SECRETARIA DE ESTADO DE  
EDUCAÇÃO  
COORDENAÇÃO REGIONAL DE ENSINO  
GAMA



REFEIÇÃO	CARDÁPIO ESCOLAR SEMANAL					Mês/Ano: Junho/2024 Período: 24 a 28
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
<b>Café da Manhã</b> 08:00	Café c/ Leite Pão francês c/ manteiga	Biscoito de maisena leite c/ cacau 100%	Suco de manga Pão francês c/ manteiga	Cuscuz c/ Leite	Pão francês c/ Manteiga Café c/ Leite	
<b>Colação</b> 09:30	Banana	Vitamina de banana	Maçã	Suco de goiaba	Melancia	
<b>Almoço</b> 11:30	Arroz branco Feijão carioca Carne de cubo acebolado Beringela Salada de alface crespa e tomate.	Arroz branco Feijão preto Coxa e sobrecoxa assada c/ batata Salada de alface, tomate e cenoura	Arroz branco Feijão carioca Bisteca assada Purê de batata doce Salada de alface, tomate e cenoura	Arroz Branco Feijão Preto Peito de frango Chuchu Salada de alface crespa, tomate e cenoura	Arroz Feijão carioca Almôndegas Cenoura cozida Salada de alface crespa e tomate.	
<b>Lanche da Tarde</b> 13:30	Maçã	Abacaxi	Rosquinha de coco c/ leite	Melancia	Biscoito de maisena c/ suco de limão	
<b>Jantar</b> 16:30	Sopa de legumes c/ carne	Canja de frango	Bolo de melancia c/ suco de caju	Sanduíche natural	Macarrão c/ carne	

**Cardápio sujeito a alterações.**

Obs.: para as crianças portadoras de deficiência da enzima **lactase**, ou seja, intolerantes à lactose é fornecido leite sem lactose, para os que possuem alergia a proteína do leite, é fornecido bebida de soja ou suco de frutas em substituição ao leite de vaca e seus derivados, havendo essa alteração também nas preparações que contêm esse composto.

Obs.: crianças com restrições alimentares relacionados a patologias, têm a dieta modificada **MEDIANTE LAUDO MÉDICO**.

Obs.: cardápio pode ser alterado ocasionalmente de acordo com recebimento de doações e/ou qualquer problema que afete a segurança alimentar.

Maurício Oliveira  
Nutricionista  
CRN 19441/P

Ativar o Windows